

Deutsche Schule Pocitos , Plan de Menú Junio 2011



Queremos comunicarles que el Menú incluye diariamente :



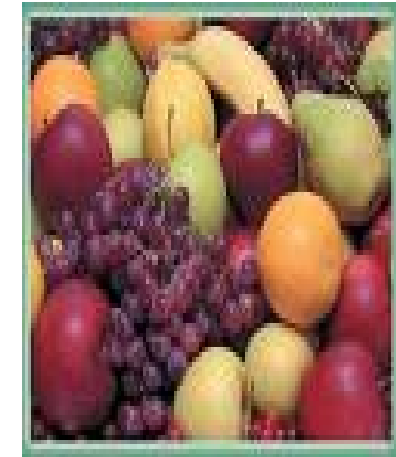
■ Mesa de ensaladas



■ El plato del día o su opción*



■ Postre o



■ Fruta de estación

■ pan y

■ agua gasificada.-



DÍAS DE MENÚ PLUS:



- **LUNES Y VIERNES DE VITAMINA C:**
con el almuerzo, 1 vaso de jugo de fruta.

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
MIÉRCOLES 1	Sopa de verdura Tarta napolitana o de jamón y queso Ensaladas a elección Pan Fruta natural	Tortilla de acelga
JUEVES 2	Sopa licuada Hamburguesas al pan con papas fritas Ensaladas a elección Pan Barquillos bañados con dulce de leche	Soufflé de vegetales
VIERNES 3	Sopa de sémola Milanesas de pescado con arroz Ensaladas a elección Pan Crema de chocolate	Crepes de verdura

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
LUNES 6	Sopa de letritas Ravioles de verdura Spaguettis con salsa boloñesa. Ensaladas a elección Pan Fruta	Pionono Olímpico
MARTES 7	Sopa de arroz Milanesas de pollo con puré Ensaladas a elección Pan Salchichón de chocolate	Revuelo gramajo
MIÉRCOLES 8	Sopa de crutons Pastel de carne Ensaladas a elección Pan Ensalada de fruta	Tarta de puerro
JUEVES 9	Sopa de calabaza Milanesas de jamón y queso con papas fritas Ensaladas a elección Pan Merengues bañados con chocolate	Pascualina
VIERNES 10	Sopa Licuada Pizzetas con gustos Ensaladas a elección Pan Arroz con leche	Polenta rellena

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
LUNES 13	Sopa de letritas Spaguettis y Tirabuzones con filetto Ensaladas a elección Pan Fruta	Omelette de jamón y queso
MARETS 14	Sopa de zanahoria Hamburguesas al plato con arroz Ensaladas a elección Pan Arrollado de dulce de leche	Torta de brócoli
MIERCOLES 15	Sopa de arroz Formitas de pescado con puré de colores. Ensaladas a elección Pan Ensalada de fruta	Milanesas de berenjena
JUEVES 16	Sopa de crutons Panchos al pan con papas fritas Ensaladas a elección Pan Mini alfajores de maicena	Quiche de queso y cebolla
VIERNES 17	Sopa de choclo y arvejas Festival de empanada Ensaladas a elección Pan Torta tres leches	Torta de jamón y queso

LUNES 20	<p>Sopa licuada Tallarines o moñitas con salsa boloñesa Ensaladas a elección Pan Fruta</p>	Tarta de choclo y jamón
MARTES 21	<p>Sopa de pastines Pollo al horno con ensalada rusa Ensaladas a elección Pan Torta flan</p>	Acelgas a la crema
MIÉRCOLES 22	<p>Sopa de letritas Cazuela de lentejas Ensaladas a elección Pan Ensalada de fruta</p>	Omelette de finas hierbas
JUEVS 23	<p>Sopa de pollo Milanesas de carne con papas fritas Ensaladas a elección Pan Mini alfajores yoyo</p>	Buñuelos de verdura
VIERNES 24	<p>Sopa de pastines Lasaña de jamón, queso y verdura Ensaladas a elección Pan Crema de vainilla y dulce de leche</p>	Tortilla de papa

