

# Deutsche Schule Carrasco , Plan de Menú Junio 2011



Queremos comunicarles que el Menú incluye diariamente :



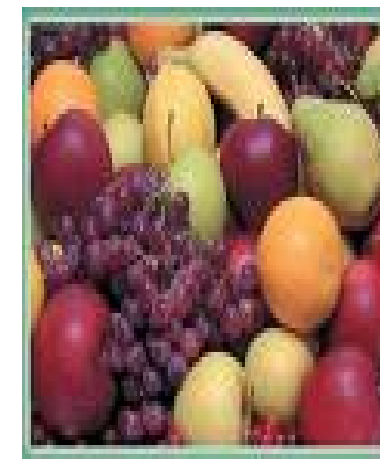
■ Mesa de ensaladas



■ El plato del día o su opción\*



■ Postre o



■ Fruta de estación

■ pan y

■ agua gasificada.-



## DÍAS DE MENÚ PLUS:



- **LUNES Y VIERNES DE VITAMINA C:**  
con el almuerzo, 1 vaso de jugo de fruta.

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
MIÉRCOLES 1	Sopa licuada Medallones de pollo con papas fritas Ensaladas a elección Pan Fruta	Pionono Olímpico
JUEVES 2	Sopa verduras Lasagna de jamón, queso y verduras con salsa bolognesa. Ensaladas a elección Pan Barquillos bañados con dulce de leche Vaso de Coca	
VIERNES 3	Sopa de sémola Milanesas de pescado con arroz Ensaladas a elección Pan Crema de chocolate Vaso de jugo	

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
LUNES 6	Sopa de letritas Raviolos de ricota Spaguettis con salsa boloñesa. Ensaladas a elección Pan Fruta	Tarta de puerro
MARTES 7	Sopa de arroz Milanesa con puré Ensaladas a elección Pan Salchichón de chocolate	
MIÉRCOLES 8	Sopa de zapallo y calabaza Panchos al pan con fritas Ensaladas a elección Pan Fruta	Pascualina
JUEVES 9	Sopa de crutons Pastel de carne Ensaladas a elección Pan Ensalada de fruta Vaso de coca	
VIERNES 10	Sopa Licuada Canelones de verdura y carne Ensaladas a elección Pan Arroz con leche	

DÍA	PLATO PRINCIPAL	PLATO OPCIONAL
LUNES 13	Sopa de letritas Strogonoff de pollo con arroz Ensaladas a elección Pan Fruta Vaso de jugo	Quiche de queso y cebollas
MARETS 14	Sopa de zanahoria Spaguettis o tirabuzones con salsa filetto Ensaladas a elección Pan Arrollado de dulce de leche	
MIERCOLES 15	Sopa de verduras Hamburguesas al pan con fritas. Ensaladas a elección Pan Fruta	
JUEVES 16	Sopa de crutons Formitas de pescado con puré Ensaladas a elección Pan Mini alfajores de maicena Vaso de coca	Tarta de choclo y jamón
VIERNES 17	Sopa de choclo y arvejas Festival de empanada Ensaladas a elección Pan Torta tres leches Vaso de jugo	

LUNES 20	<p>Sopa licuada  Cazuela de lentejas  Ensaladas a elección  Pan  Fruta  Vaso jugo</p>	Acelgas a la crema
MARTES 21	<p>Sopa de pastines  Pollo al horno con ensalada rusa  Ensaladas a elección  Pan  Torta flan</p>	
MIÉRCOLES 22	<p>Sopa de pollo  Milanesas de carne con papas fritas  Ensaladas a elección  Pan  Fruta</p>	Torta de jamón y queso
JUEVS 23	<p>Sopa de pollo  Pescado al doré con puré  Ensaladas a elección  Pan  Mini alfajores yoyo  Vaso coca</p>	
VIERNES 24	<p>Sopa de pastines  Pizza con muzzarella  Ensaladas a elección  Pan  Crema de vainilla y dulce de leche</p>	

**Contacto: [aleman@gcguy.com](mailto:aleman@gcguy.com)**

**Teléfono: 2708-28-60.**